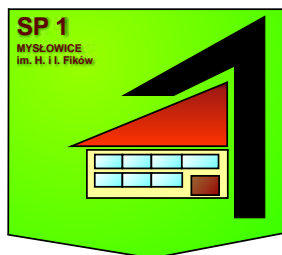




Martwimy si ,  
kim nasze dziecko b dzie w przyszło ci,  
a zapominamy, kim jest dzisiaj...





Autorzy:

Hanna Ditrich

El bieta Kleszcz-Styrylska

Mariusz Pacha

Piotr Kasperski





Twoje dziecko, nie wiadomo kiedy urosło i przestało by przedszkolakiem.

Min ły wakacje i Wasz maluch poszedł do szkoły

Szkoły Podstawowej nr 1 w Mysłowicach.

Rozpocz ła si nowy etap zarówno w yciu dziecka jak i rodzica.

Jak poradzi sobie z ci kim tornistrem, czy da sobie rad na lekcjach,

czy b dzie poslušne i uwa ne, czy....?

Te i wiele innych pyta cz sto zaprz ta głow Wam Rodzicom,

a niejednokrotnie sp dza sen z powiek.

Cho Twoje dziecko wkroczyło na drog , któr b dzie pod a przez co najmniej kilka nast pnych lat, pami taj, e szkoła nie musi by dla niego przykrym obowi zkiem.

Mo e by równie wietn zabaw i pasjonuj c przygod .

To jakie b dzie miało nastawienie, w du ej mierze zale y od Ciebie.

Szkoła jest miejscem, w którym dziecko sp dza znacz n cz dnia.

Tu nawi zuj si pierwsze przyja nie, tu rozwija swoje umiej tno ci,

kształtuje si intelektualnie i wychowawczo.

Dot d Wy Rodzice uczyli cie swoje dziecko, teraz przejdzie pod opiek nauczyciela.

Odt d on b dzie pokazywał dziecku jaki jest wiat i jak w nim y .

Ale nie oznacza to bynajmniej, e Twoja rola w wychowaniu zako czyła si .

Twoim zadaniem jest nauczy je znacznie trudniejszych rzeczy – obowi zkowo ci, organizacji, systematycznie ci i nawyków prawidłowej nauki. Tego zadania nie da si

wykona tak od razu, tak po prostu. Wymaga ono du ego po wi cenia,

cierpliwo ci i konsekwencji.

Wła nie teraz Twoje dziecko bardzo Ciebie potrzebuje.

Aby przynajmniej w niewielkim stopniu pomóc Wam Rodzicom

w rozpocz ciu kolejnego etapu ycia Waszej pociechy proponujemy kilka pomocnych rad.

Miło nam b dzie, gdy je przeczytacie, a by mo e niektóre z nich stan si nieocenione.

„M drze wychowywa to otwiera dziecko na dobro,  
uczula na potrzeby innych,  
uwra liwia na cierpienie i krzywd ,  
nauczy je kocha i dawa siebie innym”





# WYCHOWANIE



1. Bezwarunkowo kochaj swoje dziecko, akceptuj je, wspieraj, ale nie pozwalaj mu na wszystko.
2. Opiekuj się nim, ucz go jednocześnie nie samodzielnie.
3. Buduj poczucie własnej wartości dziecka poprzez pochwały i nagradzanie.
4. Stawiaj mu wymagania, pamiętaj o tym, aby były na miarę jego możliwości.
5. Pamiętaj, dziecko jest dobrym obserwatorem świata dorosłych – będzie dla niego wzorem.
6. Słuchaj go, rozmawiaj z nim, nie unikaj trudnych tematów.
7. Bądź dla swojego dziecka przyjacielem, ale jednocześnie nie marnieje go kontroluj.
8. Angażuj go w życie rodzinne, pamiętaj o tym, że niektóre sprawy są tylko i wyłącznie dla dorosłych.
9. Doceniaj nawet najmniejsze sukcesy Twojego dziecka, wierz w niego i dawaj mu to odczuć.
10. Pozwalaj dziecku dokonywać wyborów najczęściej jak możesz.

„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdą lek,  
ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu”





„Wszystkie dzieci mogły mieć lepsze wyniki, ale tylko i wyłącznie pod warunkiem, że dorośli je lepiej zrozumieją i pomogą im osiągnąć powodzenia”

Mel Levine







1. Postaraj się tworzyć w domu atmosferę poszanowania nauki i wykształcenia.
2. Opracuj z dzieckiem harmonogram dnia, ustal w miarę stałe godziny uczenia się i odrabiania pracy domowej.
3. Zapewnij mu odpowiednie warunki do nauki i odrabiania zadań.
4. Dopilnuj, aby Twoje dziecko uczyło się systematycznie.
5. Wspieraj je w procesie uczenia się, ale nie wyręczaj go, ucz samodzielności.
6. Bądź zainteresowany nauką swojego dziecka.
7. Oczekuj osiągnięć szkolnych stosownie do możliwości intelektualnych Twojego dziecka.
8. Dopilnuj, aby Twoje dziecko nie opuszczało zajęć bez powodu i nie spóźnieło się na lekcje.
9. Systematycznie sprawdzaj przygotowanie do zajęć lekcyjnych (zadanie domowe, zawartość tornistra, mundurek szkolny, obuwie zmienne, strój na wół).
10. Nagradzaj dziecko za znaczące sukcesy szkolne.

„Jestem(...) jedynie towarzyszem podróży,  
którego zapytałeś o drogę .

Wskazałem naprzód – przed siebie, ale i przed siebie”

nauczyciel





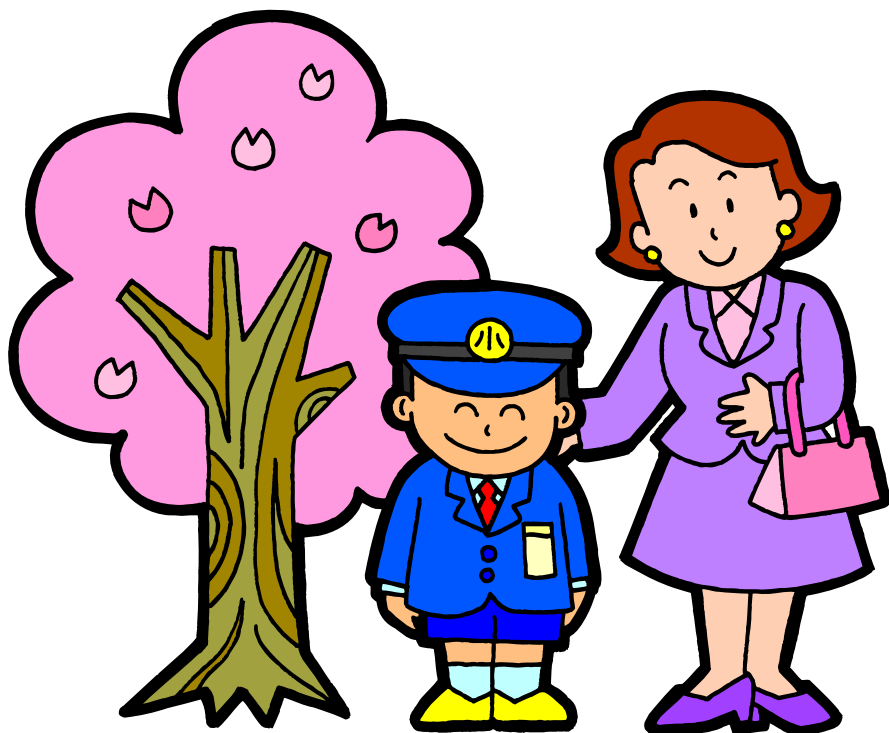
# WSPÓŁPRACA ZE SZKOŁĄ



1. Buduj pozytywny obraz szkoły, przecie nauka nie musi by przykrym obowi zkiem.
2. Anga uj si w ycie szkoły (zebrania, konsultacje, imprezy klasowe, szkolne).
3. Współpracuj z wychowawc i innymi nauczycielami - rozmawiaj z nimi o sukcesach i problemach Twojego dziecka.
4. Nie bagatelizuj uwag i zalece wychowawcy oraz innych nauczycieli.
5. Zapoznaj si z podstawowymi dokumentami szkolnymi.
6. Współpracuj z rodzicami w klasie, pomagaj c dzieciom z rodzin w trudnej sytuacji materialnej.
7. Regularnie usprawiedliwiaj nieobecno ci Twojego dziecka.
8. B d aktywny na zebraniach rodziców, zabieraj głos i wspieraj wychowawc w jego inicjatywach.
9. W razie potrzeby korzystaj z pomocy pedagoga szkolnego, higienistki i dzielnicowego.
10. Wyra aj swoje opinie i oczekiwania zwi zane z procesem nauczania i wychowania Twojego dziecka.

„ Gdy rodzice nie mogli dostatecznie zapewnić dziecku  
swojej obecności, gdy rzeczywiście nie znajdują dla niego czasu,  
lepiej ofiarować mu chociaż chwile dobre  
niż rzadkie dłuższe okresy”

Marie-Claude Boliveau





1. W pełni akceptuj dziecko, jego zalety, wady, zdolności i możliwości intelektualne.
2. Zaspokajaj jego podstawowe potrzeby.
3. Znajdź czas na rozmowy z dzieckiem na wszystkie nurtujące go tematy.
4. Okazuj dziecku szacunek i zrozumienie (słowa, gesty, czyny)- otrzymasz je w zamian.
5. Pielęgnujcie tradycje rodzinne (wspólne uroczystości, święta, wspólne posiłki).
6. Buduj poczucie odpowiedzialności dziecka za jego własne działania.
7. Przekazuj mu zasady właściwego postępowania w życiu codziennym.
8. Pamiętaj, że nikt i nic nie zastąpi Twojemu dziecku dobrych relacji rodzinnych.
9. Nie upokarzaj dziecka, bo ono tak jak Ty ma silne poczucie godności.
10. Rodzice będącie zgodni w poczynaniach wychowawczych, nie podważajcie wzajemnie swojego autorytetu.

„Trzeba rzucić wyzwanie umiejętnościom dziecka,  
jednak nie oczekiwać od niego doskonałości”

Erika Londyn





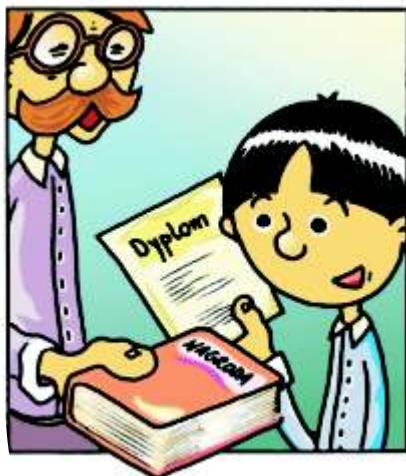
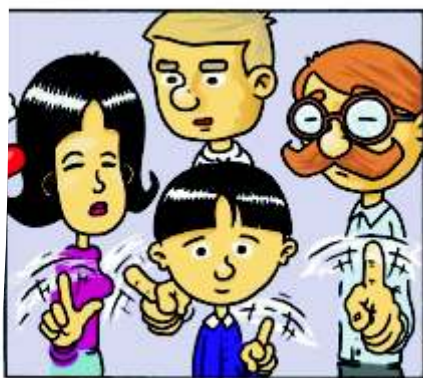
# CZAS WOLNY



1. W miarę możliwości znajdź czas na wspólny wypoczynek w rodzinnym gronie (spacery, gry, zabawy, kino, teatr).
2. Pomóż dziecku zagospodarować wolny czas.
3. Pomagaj mu w poszukiwaniu i odkrywaniu zainteresowań, uzdolnień (zajęcia sportowe, koła zainteresowań).
4. Ustal czas i rodzaje oglądanych programów telewizyjnych i gier komputerowych.
5. Uwiadomij dziecko o niebezpieczeństwach związanych z korzystaniem z Internetu, dostępnej w nim tematyki i sposobu nawiązywania kontaktów.
6. Dostosuj zajęcia dodatkowe do zainteresowań i możliwości dziecka, tak aby nie obciążały go nadmiernie.
7. Zadbaj o jego aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu.
8. Zapewnij swojemu dziecku kontakt z rówieśnikami.
9. W miarę możliwości zapewnij mu wyjazd na ferie zimowe i wakacje.
10. Pamiętaj, czas spędzony z Twoim dzieckiem jest czasem zyskanym, nie jest nigdy czasem straconym.

„Wszystko, co osi gni te tresur , naciskiem, przemoc  
jest nietrwale, niepewne, zawodne”

Janusz Korczak







# DYSCYPLINA



1. Ustalcie w swojej rodzinie reguły i granice postępowania i bądźcie konsekwentni w ich przestrzeganiu.
2. Określ zakres obowiązków swojego dziecka, dostosowanych do jego wieku i umiejętności (sprzątanie, zakupy, wynoszenie śmieci).
3. Pamiętaj, w wychowaniu stosuj zarówno nagrody jak i kary odpowiednie do zaistniałej sytuacji.
4. Używaj argumentu słowa, a nie siły fizycznej (nie bij, wytłumacz).
5. Ucz dziecko szacunku wobec siebie i innych.
6. Pamiętaj, złemu zachowaniu lepiej zapobiegać, niż je później korygować.
7. Nie toleruj agresywnego zachowania swojego dziecka, wspólnie staraj się wyciszyć negatywne emocje.
8. Zwracaj uwagę na słownictwo jakim posługuje się Twoja pociecha.
9. Reaguj na niewłaściwe zachowania dziecka sposobem szybki, skuteczny i sprawiedliwy.
10. Pamiętaj, dyscyplina pomaga zrozumieć dziecku co jest dobre, a co złe w jego zachowaniu i nie jest kierowana przeciwko dziecku, ale jego niewłaściwemu zachowaniu.





